

REGLAMENTO CARRERA VERDE

FECHA: Domingo 20 de Septiembre 2015

LUGAR: Figueroa Alcorta y Monroe, Palermo

HORARIO DE LARGADA: 8:30 hs.

DISTANCIA: 12 km competitivos

7km competitivos

2km participativos

INSCRIPCIÓN

A partir del 15 de Mayo . Todos los participantes deberán preinscribirse en la carrera a través de www.CarreraVerde.org . La inscripción no tiene validez sino hasta que se realice el pago. Al agotarse los cupos no habrá cupos reservados para aquellos que no hubieran realizado el pago.

PASOS DE PREINSCRIPCIÓN:

- Ingresar a www.carreraVerde.org
- Ingresar en la sección INSCRIPCIONES
- Completar los datos del formulario de preinscripción. Si ya se hubiera inscripto en otra carrera, sus datos ya estarán cargados y solo debe imprimir la ficha sin realizar el paso siguiente.
- Llegará al correo electrónico que haya informado un aviso de preinscripción. El mismo debe ser confirmado para validar la preinscripción
- Imprimir el formulario y firmarlo.
- El pago podrá realizarlo en cualquiera de los centros de inscripción habilitados con el formulario completo o realizarlo a través de los medios de pago electrónico habilitados. Mediante Pago Electrónicos a través de: Pago Fácil y Tarjetas de Crédito.

Pagos electrónicos: El pago será confirmado a su correo electrónico dentro de las 48 hs. de haberlo efectuado. En caso contrario, se solicita realizar la consulta correspondiente a carrerascalle@clubdecorredores.com. Todos los corredores que paguen por este medio deberán retirar su inscripción por el Club de Corredores antes del viernes 18 de Septiembre. No se entregarán kits el día de la carrera.

Cupos: Limitado. Una vez completado se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos.

Fecha de Inscripción: A partir del 15 de Mayo hasta el 18 de Septiembre o hasta agotar cupo de 7.000 inscriptos.

COSTO DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 1ero de Junio

12K \$200 incluye Buff primeros 100 pagos

7K \$180 incluye Buff primeros 100 pagos

2K \$120 incluye Buff primeros 100 pagos

TODOS CON REMERA

A partir del 2 de Junio

12K \$250

7K \$230

2K \$150

TODOS CON REMERA

A partir del 1 de Julio

12K \$270

7K \$250

2K \$160

TODOS CON REMERA

A partir del 1 de agosto

12K \$290

7K \$260

2K \$170

TODOS CON REMERA

A partir del 1 de Septiembre

12K \$300

7K \$270

2K \$170

TODOS CON REMERA

LUGAR DE INSCRIPCIÓN

En el Club de Corredores- Av. Monroe 916, CABA.

De Lunes a Viernes de 10 a 20hs y Sábados de 9 a 15hs.

CORREDORES ELITE

Los corredores de Elite deberán comunicarse para la inscripción con Jorge Basirico enviando un mail a tandem2012@live.com. Sólo para la distancia de 12K.

PARTICIPANTES

Importante: Podrán participar atletas y aficionados en general, federados y no federados. En caso de ser inscripto por un tercero, se deberá presentar el deslinde firmado por el corredor titular.

Los atletas residentes en el interior de país (más de 100km de la Ciudad de Bs. As.) podrán realizar el pago por pagos electrónicos retirar su inscripción el día de la carrera. Previamente enviando un mail a carrerascale@clubdecorredores.com

IDENTIFICACIÓN DEL CORREDOR

NÚMEROS DE CORREDOR:

El número con el que cada participante competirá será entregado al corredor o tercero al momento de la inscripción.

El día del evento los corredores deberán exhibir dicho número sobre la remera con la que correrán. El número es intransferible, se recomienda el buen cuidado del número hasta el día de la competencia.

CORREDORES SIN NÚMERO

Serán retirados de la prueba en los lugares donde se los detecte y no se lo dejará ingresar en el sector de llegada.

MEDALLA FINISHER

Todos los participantes recibirán una medalla finisher al cruzar la meta. Para recibir la medalla todos los participantes deberán entregar a cambio el chip utilizado en la carrera. No se entregará medalla a quién no haga devolución de su chip, sin excepción; y los participantes de 2K, deberán mostrar su número tyvek.

CATEGORIAS Y PREMIOS

12K

General:

Caballeros

Damas

Sillas de Ruedas (Caballeros y Damas)

No videntes (Caballeros y Damas)

Capacidades diferentes (Caballeros y Damas)

7K

General:

Caballeros

Damas

Distancia 2K: No habrá premios para esta categoría, es totalmente participativa.

CATEGORÍA OTRAS DISCAPACIDADES

Por cuestiones de seguridad, esta categoría tendrá su largada 5 minutos después de la largada general.

Todos deben acreditarse el día de la carrera en el lugar dispuesto por la organización para tal fin, en el cual se les entregará de uso obligatorio un chaleco reflectivo.

En caso de que alguno de los corredores no cumpla con estas condiciones no clasificará dentro de sus categorías.

IMPORTANTES PREMIOS 12K

12K

General:

Caballeros

Damas

1er Puesto: \$2.000 en efectivo

2 do Puesto: \$1.500 en efectivo

3er Puesto: \$1.000 en efectivo

TOMA DE TIEMPOS

Solo los corredores de 12K y 7K deberán retirar el chip. Los mismos se entregarán el día del evento a partir de las 6:30.

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips IPICO. El sistema IPICO combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso. La clasificación será realizada a

través del “tiempo Oficial” de carrera (desde el inicio de la competencia hasta que el corredor cruza el arco de llegada). Se ofrecerá como información complementaria el “Tiempo Neto” de modo que cada corredor pueda conocer el tiempo exacto entre que pasó por la salida y cruzó la línea de llegada.

De acuerdo al Art. 165 del Reglamento Internacional IAAF la se realizará de acuerdo al Tiempo Oficial de cada corredor.

El sistema de toma de tiempos tiene un porcentaje mínimo de error, lo que podría llegar a provocar que en ciertas ocasiones algunas lecturas de tiempo se pierdan.

Es importante que el corredor verifique que su número coincida con el chip que le ha sido entregado. Asimismo, no debe intercambiarse el chip con otro corredor ni tampoco colocarlo en otro lugar que no sea el indicado por el personal de la organización. Todo corredor que cruce la línea de llegada sin su chip no será incluido en los resultados oficiales.

El Chip será retirado en la llegada. Aquellos corredores que por alguna razón no devolvieran el chip el día de la carrera, podrán hacerlo hasta 72hs finalizado el evento en el Club de Corredores (Monroe 916). En caso contrario deberá abonar el costo de su pérdida. El mismo será de \$95 (pesos ochenta)



RESULTADOS

La clasificación general y por edades se publicará en la página del Club de Corredores, www.clubdecorredores.com a partir de las 21:00hs del día de la competencia.

SERVICIOS

HIDRATACIÓN

Habrán puestos de hidratación de agua mineral tanto en el recorrido como en llegada.

SERVICIO MÉDICO

Habrá cobertura médica y Ambulancias, tanto en la llegada como en el Recorrido.

BAÑOS QUÍMICOS Y GUARDARROPAS

Habrán baños químicos y guardarropas para todos los participantes en la zona de largada y llegada.

LLEGADA

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor dese encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la manga.

Los corredores que no cumplan con esta indicación podrán ser descalificados, además de poder quedar penalizados para futuras carreras.

MEDIO AMBIENTE

La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la Organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.

LLUVIA

El evento **NO se suspende por lluvia**, sólo en caso de que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los corredores, lo cual será decidido el mismo día del evento.

RECOMENDACIONES

- Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar lo importante del precalentamiento.
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera (rica en hidratos de carbono y poca grasa).
- Llegar con tiempo suficiente para dejar las pertenencias en el guardarropas y realizar una adecuada entrada en calor.